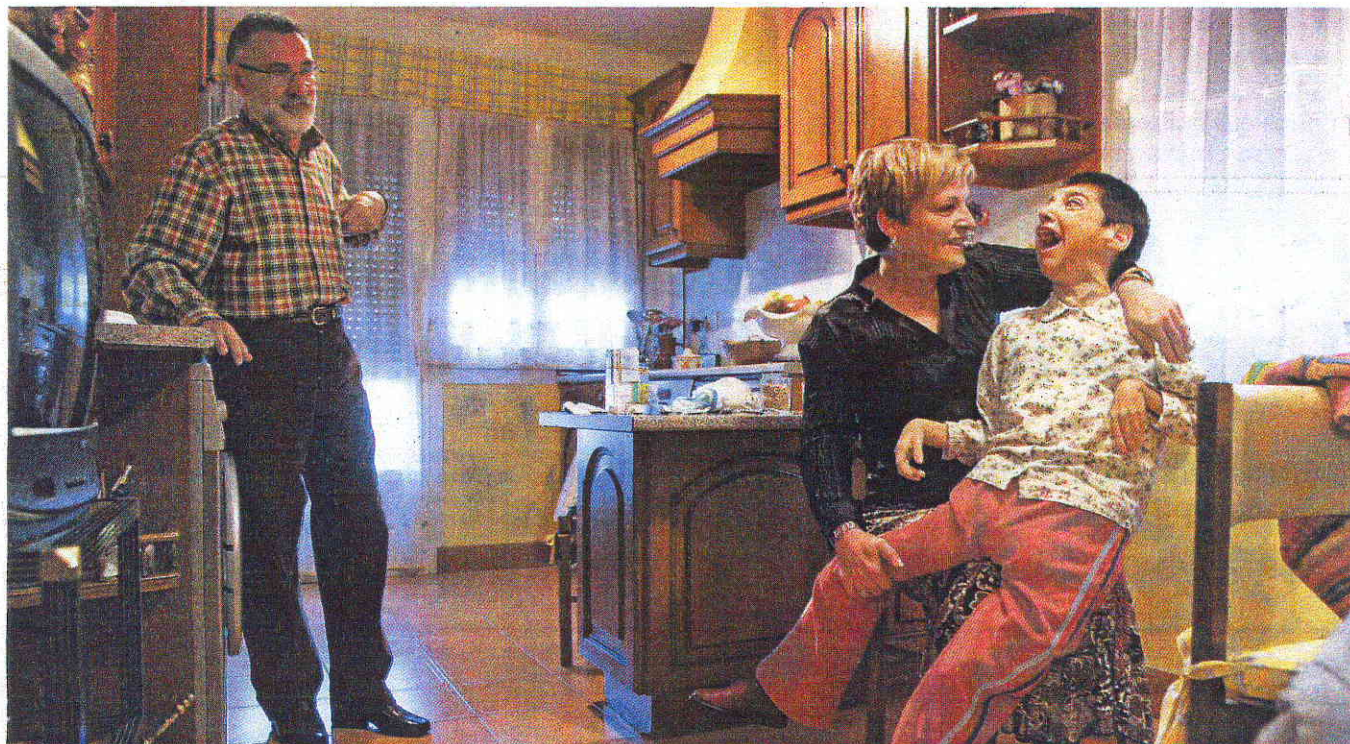


DISCAPACIDAD



«LA SONRISA DE JUNCAL». Los irundarras José Luis y Ana, junto a su hija de 32 años, que necesita cuidados las 24 horas del día. /F. DE LA HERA

Los padres de una irundarra con parálisis cerebral relatan las dificultades que tienen que superar en el día a día de su hija, que requiere ayuda las 24 horas. «No tenemos fin de semana», afirman

JUANMA VELASCO

SAN SEBASTIÁN. DV. Para Ana Carazo, irundarra de 57 años, una «sonrisa» de su hija Juncal («vale más que cualquier matrícula de honor que saque un chaval en el colegio»). A sus 32 años, a Juncal le encanta escuchar música, estar en la calle, que le lleven de paseo... «Es una persona muy simpática y sociable. Pero no habla. Muestra su agrado con una sonrisa o su malestar con un gesto contradictorio», cuenta su madre. Tampoco puede caminar y se mueve gracias a una silla de ruedas que alguien debe empujar. De hecho, «por ella misma no es capaz de hacer absolutamente nada. Tiene una parálisis cerebral de naci-

Vivir al ritmo que marca Juncal

miento», explica su madre.

Juncal llegó al mundo cuando Ana tenía 24 años. «Es mi única hija. Cuando nació todo era llevadero... pero cuando llevas 32 años soportando, el día a día te llega a minar físicamente, aunque yo no me veo como una heroína», reco-

noce su madre cuando habla de quien «más quiere en este mundo». Junto a su marido José Luis, durante estos años se ha dedicado en cuerpo y alma a cuidar de su hija, que requiere ayuda las 24 horas. «Salvo respirar; el resto de las cosas las hace porque nosotros es-

tamos con ella». La inversión en tiempo, energía y dinero de la familia no tiene precio. «Y las ayudas son insuficientes», señalan. Ana y su marido viven al ritmo de los horarios que marca Juncal. En su casa, el despertador suena a las 6.30 horas de la mañana. To-

dos los días. A las nueve hay que acompañarle al autobús que le llevará al centro de día de Aspace, pero antes «hay que asearle, darle el desayuno, vestirle... Son cosas que el resto de personas pueden hacer solas pero ella no».

El autobús del centro de día regresa a las cinco de la tarde. Juncal vuelve entonces a casa con sus padres, en donde se retoman las rutinas, entre ellas, darle la cena. «Son personas bastante delicadas de salud y hay que ayudarles a echar los aires, las flemas»...

A las 20.15 horas llega el momento de acostarse. «Eso significa cogerla en brazos». Pero la tarea no termina ahí. «Por la noche, siempre hay momentos en los que hay que atenderle por algún pro-

Los mejores precios para
PUENTE DE MAYO
del 30 de Abril al 3 de Mayo
ya puedes reservarlo en Viajes Marsans

LA MEJOR FINANCIACIÓN **3,6 y 10** meses sin intereses

- 3 meses sin intereses. TIN 0% - TAE 0%
- 6 meses sin intereses. Comisión de apertura 2% TIN 0% - TAE 7,19%
- 10 meses sin intereses. Comisión de apertura 1,50%
- Comisión de estudio 1,50%. TIN 0% - TAE 6,00%

Sujeto a estudio, aprobación y formalización de Santander Consumer Finance, S.A. Intereses subvencionados por Viajes Marsans, S.A. Oferta válida hasta el 31/01/2010. Autorización RBE 74509.

COSTAS

Matalascañas (Huelva) 4 días / 3 noches
Hotel Carabela Club **** **175,50**
TODO INCLUIDO

precios por persona y noche

Malgrat de Mar H. Sorra Daurada *** M.P. 20,60
Salou H. Best San Francisco *** M.P. 20,85
Peñíscola H. Peñíscola Palace **** M.P. 31,70
Gran Hotel Peñíscola **** M.P. 56,00
Oropesa Hotel Gran Duque *** M.P. 49,00
Gandía Hotel Riviera *** M.P. 46,85
Calpe H. Diamante Beach **** M.P. 59,35

Torremolinos precio por persona y noche
Hotel Royal Costa *** **36,40**
Pensión Completa

Benidorm H. Levante Club **** M.P. 41,10
Hotel Ambassador Playa *** M.P. 43,80

Roquetas de Mar
Hotel Arena Center **** M.P. 36,95
Almuñécar H. Bahía Tropical **** M.P. 57,65
Hotel Playa Cotoberro *** M.P. 60,00

Benalmádena H. Palmasol *** P.C. 36,25
Marbella Hotel Las Chapas *** M.P. 22,10

Chiclana
H. Hipotels Playa La Barrosa **** M.P. 66,55

EUROPA

Londres Salida: 30 de Abril 4 días / 3 noches
Hotel Royal National PRIMERA **542**
Alojamiento y Desayuno

Londres Salida: 30 de Abril 4 días / 3 noches
H. The Tower A Guoman SEMI-LUJO A.D. **559**

París Salida: 30 de Abril 4 días / 3 noches
Hotel Bristol *** A.D. **515**

TURISMO RURAL

Hotel Marvel Vielha **** Vielha (Lérida)
AD: 15,50€ Por persona y noche
H. TRH Sabinanigo *** Sabinanigo (Huesca)
AD: 47,50€ Por persona y noche

Precios por persona en habitación doble, válidos para salidas desde Bilbao en las fechas indicadas. Incluye: avión ida y vuelta (excepto costas que son sin transporte), traslados, estancia en los hoteles en régimen indicado, seguro, asistencia, tasas y carburante. No incluye: gastos de gestión Europa 10€ por reserva y España 6€ por reserva - A.D.: Alojamiento y Desayuno; M.P.: Media Pensión, P.C.: Pensión Completa; T.I.: Todo Incluido. Precios sujetos a revisión conforme RDL 1/2007.

viajes marsans marsans.com 902 30 60 90

diariovasco.com
BLOGS



PUERTA ATRÁS IKER SAGASTI (<http://blogs.diariovasco.com/puertaatras>)

El misterioso caso de la maldición del base (I). «Desde que el GBC es Bruseta dos constantes acompañan al club: Jamás se ha repetido en la misma categoría dos temporadas seguidas y ningún jugador ha conseguido convencer como el base referente del equipo. Como la primera de estas dos circunstancias...»

BLOGS DE USUARIOS
HAURRALDE
PROIEKTU BERRIA INDIAN
Lea los artículos completos y coméntelos en diariovasco.com

blema, por si tiene sed, alguna flema, aires... Este es el día a día de mi hija, el mío y el de mi marido», explica. Así durante 32 años. Juncal pasa 7.074 horas del año en casa y 1.696 en el centro de día, a donde acude 212 días.

Nerviosismo y estrés

«Le cuidamos entre los dos. Una persona sola en estas circunstancias no podría. Te agota físicamente y, con el tiempo, vas soportando una serie de deterioros, por coger peso, por el nerviosismo y el estrés que soportas día a día...» Ana padece desde hace tiempo una hernia discal en el cuello. «Mi marido tiene una escoliosis en la espalda motivado por los esfuerzos de coger a Juncal».

¿Y qué ocurre durante el fin de semana? «El centro de día cierra pero hay que hacer el horario que Juncal tiene el resto de la semana. Si le sacas de la rutina, le afecta mucho», cuentan.

El despertador suena a las 6.30 horas el sábado y el domingo. «Nuestros fines de semana se resumen en volver a casa como muy tarde a las seis y ya no salimos hasta el día siguiente».

Ana ya se ha acostumbrado a no poder salir a cenar con su marido a solas, ni con otras parejas de amigos. «La vida social que tenemos es la de pasear con nuestra hija y encontrarnos con alguien. Sólo podemos salir a cenar un fin de semana al mes, en el que Juncal se queda en la vivienda de respiro», añade el matrimonio.

También hay momentos de respiro durante 15 días en agosto. Y ahí queda todo. «Esos días, no es que quieras descansar, es que lo necesitas para recargar pilas y poder continuar. Además, necesitas tener una convivencia con tu marido porque el resto del tiempo lo absorben las tareas diarias que tie-

nes que hacer con Juncal, que marca nuestro horario».

Ayuda domiciliaria

Los padres de Juncal consideran que las ayudas que tienen ellos y otras familias para cuidar a sus dependientes no son suficientes. «Más que dinero, lo que necesitamos es una ampliación de servicio, con más horas de permanencia en el centro de día», explican. Ana reconoce que nunca ha echado cuentas sobre el sobrecoste que supone tener un «gran dependiente en casa». Como ejemplo, basta decir que llevan 32 años comprando pañales, abonando horas de ayuda domiciliaria cuando la hija enferma y debe quedarse en casa y pagando mensualmente el centro de día. Además, «hay otras sobrecargas, como la del tiempo que se emplea y del que prescindes para hacer otras cosas, que no son valorables en el sentido económico».

Echando la vista atrás, el matrimonio recuerda los problemas de conciliación de vida familiar y laboral que surgieron desde el principio. «Era como no tener vida. Trabajo, casa, hija y nada más», afirma Ana.

Juncal se hizo mayor y el matrimonio –los dos trabajaban– decidió que José Luis solicitara una reducción de jornada para cuidar a la hija. «Eso supuso una reducción en el salario que ahora tiene consecuencias en la jubilación de mi marido, que tiene 66 años». Las necesidades de Juncal llevaron posteriormente a Ana a su pre jubilación. «Decidimos que necesitábamos un poco de calidad de vida».

91 euros al mes

En los últimos tiempos, Ana ha sufrido un «decepción con las expectativas» creadas por la ley de Dependencia, cuyo desarrollo en Gipuzkoa «se ha quedado en nada». A su hija le corresponden 91 euros al mes.

En casa de Juncal quedan muchos días de rutina en los que «van a seguir luchando por los derechos de nuestros chavales». Más allá de ayudas concretas, piden a la sociedad «que se mentalice de que existen estos problemas, para que no nos sigan mirando como si nuestra hija fuera un bicho raro cuando vamos por la calle». ■

POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN EUSKADI



El coste para una familia con un discapacitado intelectual puede llegar a 33.500 euros anuales

Es un «agravio económico» que causa «una pérdida de la calidad de vida»
En el País Vasco existen 13.500 hogares con personas en estas circunstancias

ce en una pérdida de calidad de vida para las familias «imposible de cuantificar económicamente». También es la causa, según dijo, de que el 26% de los familiares no puedan plantearse trabajar; el 31% sufran depresión y casi el 50% no tengan vacaciones. Ante esta situación, Fevas reclama a las instituciones más apoyos en servicios específicos, lo que redundaría en una reducción del número de horas de atención por parte de las familias, así como más prestaciones económicas y la garantía de que los discapacitados serán atendidos cuando sus cuidadores mueran, un servicio que ahora prestan las asociaciones.

El estudio sitúa a Navarra a la cabeza de las prestaciones económicas autonómicas, con una media de 16.168 euros anuales, seguida de Galicia, con 17.149 y el País Vasco, con 17.149 euros. La media estatal es de 15.124 euros.

En Euskadi, hay aproximadamente 13.500 personas con discapacidad intelectual. El 87% de ellas vive con sus familias y el resto en residencias, la mayoría de ellas integradas en Fevas. ■

«Hay que asearle, darle la cena, vestirle... El día a día te llega a minar físicamente»
«Más que dinero, necesitamos más horas de permanencia en el centro de día»

PASCUAL TELECOMUNICACIONES C/ Arrasate, 4. Donostia Teléfono 943 420 428

Puertas de garaje

- Puertas
- Motorizaciones
- Mandos a distancia

MOTORIZACIONES DESDE 700 € IVA

TRABAJAMOS TODO GIPUZKOA

AMEZKETAKO UDALA

Ametzetako Arzu Subsidiarion A.L.U.I. Eremuko 1.1. Exekuzio Unitateko (Ergoene) Xehakapan Azteritarrari haserako onazparrak.

Udalak, 2009ko martxoaren 26an egindako osoko ohiko bilkuran, Maider Romo Arizmendi arizketako idazkari Ametzetako Arzu Subsidiarion A.L.U.I. Eremuko 1.1 Exekuzio Unitateko Xehakapan Azteritarrari haserako betetaren onazparrak erabaki zuen.

Proiektua jandaurraren gongora da: 20 eguneko epean zehar lagarri hau Gipuzkoako ALDIZKARI OFIZIALEAN argitaratzen den argunetik kontatzen, hasiera, aurrerantzean berruz bidezkotzen hartzen diren alegazioak aurkeztu edo formultatu ohal izango direnak.

Ametzetako, 2009ko martxoaren 30r: ALKATE-LEHENDAKARIA

IMPAGADOS

SOLUCIONAMOS SUS PROBLEMAS DE COBRO

Más de cuarenta años gestionando cobros por vía amistosa y judicial nos avalan. Además si lo necesita y su crédito está debidamente instrumentado le adelantamos el dinero*.

Cuanto antes nos llame antes cobrará.

Nuestro agente le visitará. llame al 94 423 1785

CRENORSA

Henao, 26 - 2ª Izda. 48009 BILBAO Tel.: 94 423 17 85 • Fax: 94 424 27 28
E-mail: crenorsa@crenorsa.com

*Consulte condiciones.